

豊かな人生をお送り続けるために

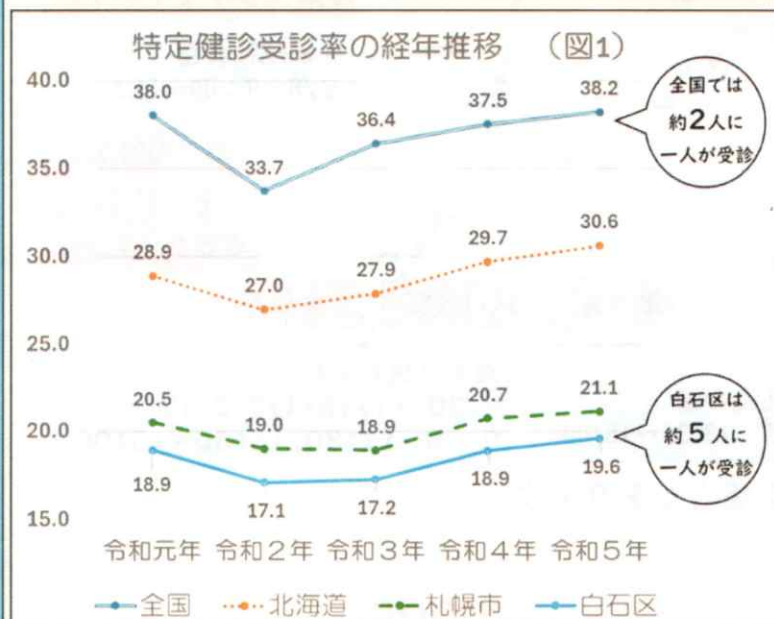
2025

健診

を受けましょう！

白石区民の最も罹患しやすい疾病は高血圧症です。

白石区の過去5年間の健診受診率は全国・道・市と比較しても最下位！（図1）



*市町村国保 特定健康診査・特定保健指導実施指導報告報告書

高血圧からの脳梗塞を予防するためにも、生活習慣病を早期に発見し、適正な治療と自ら介護予防に取り組む姿勢が重要となり、健康寿命を伸ばす秘訣にもなります。健診を受けて自分の健康状態を毎年確認していきましょう！医療費がぐっと抑えられる健診はとてもお得です！

高額医療費を支払った時の保険給付があります。

【健診に関する一般的な問い合わせ先】

札幌市コールセンター

（年中無休 8～21時） ☎ 222-4894



高血圧等の生活習慣病は自覚症状が分りにくく、受診行動に結びつきにくい疾患です。そのため「かかりつけ医を持たない」「生活習慣病であることに気がつかないまま」放置してしまう傾向があります。

健診を受けないまま放置すると、いざ疾患が見つかった時には、疾病が重度化し医療費が高額に！（図2）

白石区の要支援1・2と認定されている高齢者のうち、約4.5人に一人が「心臓の病気」「筋肉・骨の病気」を抱えています。さらに、介護が必要な度合いが重くなると脳梗塞を経験される方が多くなり、それに伴い介護の負担も高くなる傾向があります。

白石区疾患別入院医療費（図2）

1件辺りの入院医療費	在院日数	入院中の治療費
心疾患	15日間	843,061円
心不全	18日間	819,183円
脳血管疾患	21日間	729,365円

*令和5年国保加入者KDBデータ一部抜粋

問い合わせ

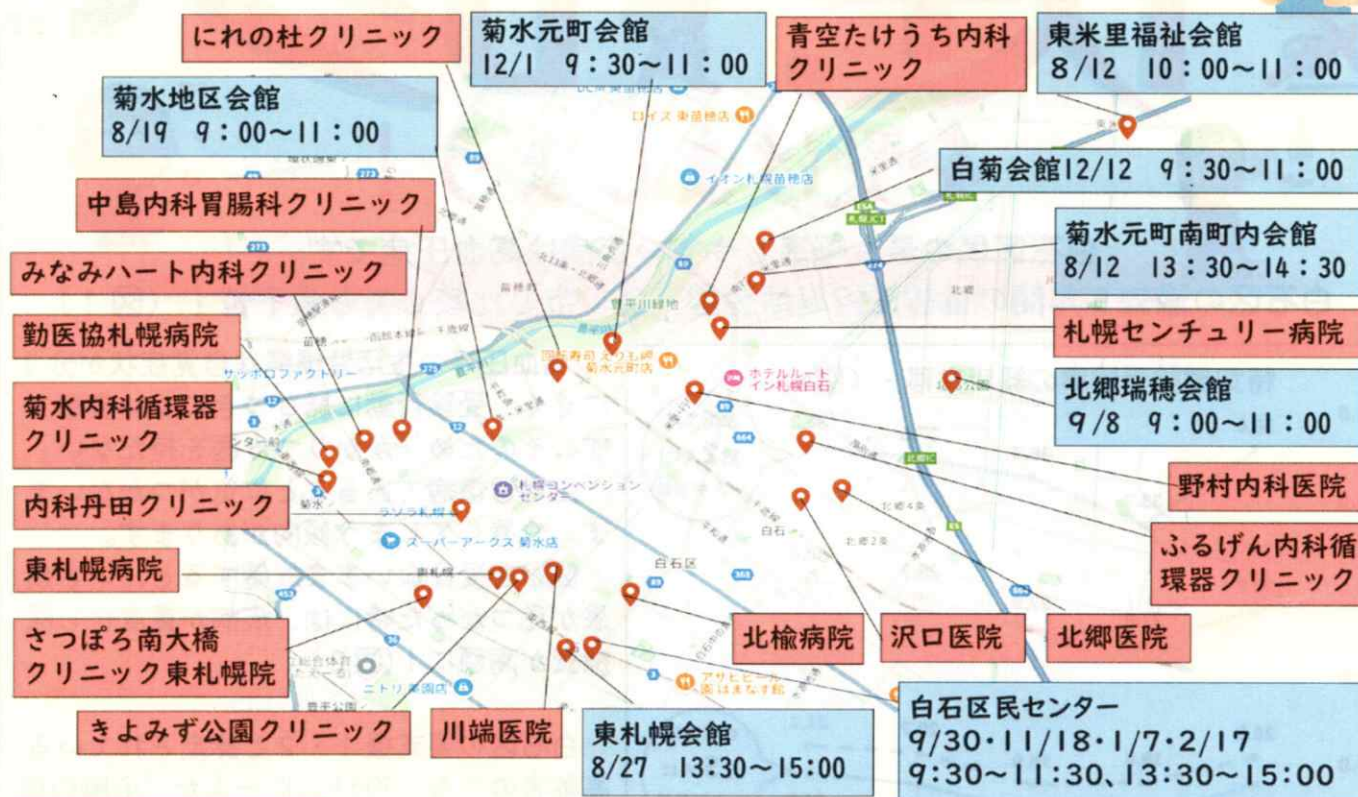
白石区役所保健福祉課保健支援係：861-2450

白石区第1地域包括支援センター：864-4614

白石区第2地域包括支援センター：837-6800

白石区第3地域包括支援センター：860-1611





電話で予約が必要な場合があります。

予約は不要です。

受診時に必要な物をチェック

- ### 1. 保険証のいずれか

- ・マイナー保険証
- ・紙の保険証
- ・資格確認書



2. 受診券(R7.3～郵送開始されています)

札幌市の健診は「国民健康保険証をお持ちの方」などが対象です。ご親族（親族）の健康保険に扶養されている方は扶養先の勤務先（会社）や健康保険組合から健診のご案内や受診券が届きます。

受診券を無くされた場合

区役所保険年金課 011-861-2491

- ### 3. 前年度の受診結果（お持ちの方）

本来 9000円 かかる健康が
こんなに **お得** に受けられる

	住民集団健診	病院の健診
非課税世帯の方	無料	
国民健康保険の方	<u>600円</u>	<u>1200円</u>
後期高齢者の方	<u>400円</u>	<u>500円</u>

